

# Golfen met gesloten ogen



DE GOLFER RONALD BOEF HEEFT ÉÉN GROTE DROOM. BINNEN DRIE JAAR WIL HIJ DE EERSTE NEDERLANDSE BLINDE WERELDKAMPIOEN GOLFEN WORDEN. OM ZOVER TE KOMEN MOETEN ER NU HONDERDEN TRAININGSUREN WORDEN GEMAAKT. IN DE SPORTSCHOOL, OP DE DRIVING RANGE EN IN DE BAAN. HET LEVEN VAN RONALD STAAT VOLLEDIG IN HET TEKEN VAN DE GOLFSPORT. WE LIEPEN EEN DAGJE MEE IN NOORD-HOLLAND EN KREGEN EEN KIJKJE IN DE VOLLE AGENDA VAN RONALD EN REIN BOEF.

\* tekst en fotografie: Bert Tielemans



## MAANDAG

Een trainingsweek van Ronald (32) heeft de monotone regelmaat van een kantoorclerk. Hij staat vroeg op, maakt ontbijt voor zichzelf en bereidt zich voor op de eerste golftraining van de week. Ronald: 'Ik woon zelfstandig maar op loopafstand van mijn ouders. Als blinde ben ik afhankelijk van hen, maar ik probeer zoveel mogelijk zelf te doen.' Om half 11 staat vader Rein met de auto voor de deur. Tussen 11 en 1 heeft Ronald les van de Australische pro Peter Clarke. Twee uur techniektraining op de driving range. Ronald: 'Ik wil de swing van een ziende golfer krijgen. Als je blind bent geboren zoals ik, heeft nooit iemand je iets kunnen voordoen. Om dan een perfecte swing aan te leren, is vreselijk moeilijk. Maar ik zit op een swing van 95% van een ziende golfer.' Na de training rijden Rein en Ronald terug naar Bovenkarspel voor de lunch. Rein (64) gaat als 'partner in crime' letterlijk en figuurlijk 'hand-in-hand' met Ronald door het leven. Hij is caddie, begeleider, chauffeur maar vooral een apetrots supporter. Rein: 'Ik vind het zo knap wat Ronald allemaal doet. Hij heeft talent, dat is zeker, maar vooral zijn doorzettingsvermogen is bewonderenswaardig. Ik help zoveel mogelijk. Het is mijn enige kind die ik alles gun.' Tussen 2 en half 5 staat er een tweede golftraining op de driving range of de putting green op het programma. Ronald: 'Mijn putten is erg verbeterd. Meestal heb ik niet meer dan twee puts nodig. Samen met mijn vader meet ik de afstand tot de vlag in stappen en krijg ik te horen of de green af- of oploopt. Dan leg ik het balletje wel in de hole.' Na het avondeten bij zijn ouders is er even rust voordat Ronald naar zijn zangrepetitie van het mannenkoor gaat. 'Zingen is ontspannen. We oefenen nu voor een kerstoptreden.'

## DINSDAG

Sinds anderhalf jaar traint Ronald twee keer in de week in Sportcentrum Machteld Stins in Bovenkarspel. Personal coach Gijs Wardenaar begeleidt Ronald met een speciaal op golf afgestemd circuit. Gijs: 'Toen Ronald hier voor het eerst kwam, had hij een slechte conditie. Nu is zijn conditie goed en komt hij fit op hole 18 aan. We bouwen conditie en kracht op. De golfswing is een eenzijdige beweging die overbelasting kan veroorzaken. Door alle spieren goed te trainen met specifiek op golf gerichte oefeningen kunnen we blessures voorkomen.' Na het uurtje sportschool lopen vader en zoon naar huis voor de lunch. Ronald: 'Uitrusten tussen de trainingen is belangrijk. Maar na het eten gaan we weer naar golfbaan Westwoud.' Tussen 2 en half 5 staat er een lichte training op het programma. Chippen en pitchten. Thuis gekomen kunnen de beentjes op tafel. Ronald: 'Het klinkt gek, maar ik kijk ook televisie. Dan luister ik naar het geluid van het programma en speel bijvoorbeeld mee met lingo. Ook voetbalwedstrijden volg ik zo op de televisie. Maar het commentaar op de radio vind ik eigenlijk beter. Ik ben trouwens Feyenoord-supporter.'



## WOENSDAG

Op woensdagochtend is er een tweede training met Peter Clarke. Ronald: 'Het eerste uurtje op de driving range en daarna de baan in. Dat is toch het leukste. Voor mij is het mooiste van golfen het geluid dat ik hoor als mijn club de bal perfect raakt. Ik hoor dan precies of de bal goed gaat of niet. Met één zintuig minder heb ik mijn andere zintuigen beter ontwikkeld.' Twee keer in de maand krijgt Ronald ook les van Joost Hage. Rein: 'Voor zijn techniek is het goed om met verschillende pro's te werken. Daar wordt hij beter van. Joost geeft nu helaas les in het Oosten van het land dus we moeten nog bekijken hoe we dat goed organiseren. Het is toch een eind rijden.' Woensdagavond gaat Ronald naar de muziekschool voor keyboardles. Ronald: 'Met mijn keyboard treed ik ook op bij bejaarden en bij feesten en partijen. Ik zing Nederlandstalige smartlappen van bijvoorbeeld Vader Abraham, Koos Alberts en Frans Bauer. Muziek maken is mooi om te doen maar het golfen gaat altijd voor. Als ik een wedstrijd moet spelen, zeg ik een optreden af.'



## DONDERDAG

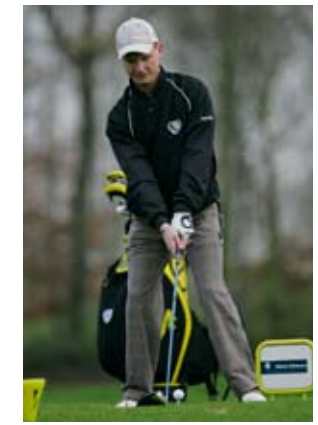
In de ochtend weer naar de sportschool en 's middags een vrije training op de golfclub. Ronald: 'Ik heb gemerkt dat ik door alle trainingen vooruit ben gegaan. Vorig seizoen haalde ik nog maar 120 meter maximaal, nu wel 150 meter en het gaat nog steeds vooruit. Mijn handicap is dit seizoen ook weer gedaald naar 20,1. Maar ik moet naar handicap 15 of 16 om de beste blinde golfers te verslaan.' Vanaf het volgende seizoen doet Ronald mee aan de 'blinden-Tour' met wedstrijden in heel Europa en Canada. Rein: 'Doordat we nu sponsors hebben, kan dat want het kost natuurlijk veel geld. Deze wedstrijden zijn belangrijk om je straks te kunnen kwalificeren voor het WK. Voorlopig zal Ronald nog niet winnen. Een blind geboren golfer is altijd in het nadeel in vergelijking met een golfer die op latere leeftijd blind is geworden maar wel ooit heeft kunnen zien.' Om deel te nemen aan de 'Tour' is Ronald medisch gekeurd en volledig blind verklaard. Rein: 'De regels zijn heel streng maar er was een Engelse blinde golfer die wereldkampioen werd, maar naar later bleek toch niet helemaal blind bleek te zijn. Een blamage natuurlijk.'



## VRIJDAG

In de ochtend twee uur les op de driving range en in de baan. Na de lunch wordt er zelfstandig geoefend op de swing. Ronald: 'De dagen lijken soms saai maar als het mooi weer is vind ik het heerlijk om de hele dag buiten te zijn. Golfen verveelt me eigenlijk nooit.'

**Naam:** Ronald Boef  
**Leeftijd:** 32 jaar  
**Golft sinds:** 1997  
**Handicap:** 20.1  
**Ambitie:** Wereldkampioen worden  
**Mooiste van golf:** Het geluid van een golfbal perfect raken  
**Sponsors:** CZ, Titleist, Golf Junkie, Bart Foundation  
**Belangrijk:** Vader en moeder  
**Home Course:** Westfriese golfclub Westwoud  
**Vrije tijd:** Keyboard spelen en smartlappen zingen



## ZATERDAG

Op zaterdagochtend gaan Rein en Ronald meestal nog een uurtje putten. Rein: 'Zelf golf ik niet. Ik help alleen maar. Een paar jaar geleden ben ik vervroegd gestopt met werken. Ik had 40 jaar bij het gemeentelijk vervoerbedrijf in Amsterdam gewerkt. We hebben ons huis verkocht en zijn kleiner gaan wonen. Daardoor kunnen we Ronald nu financieel steunen en hem begeleiden. Maar ik vind het erg leuk hoor. Straks in april gaan we met zijn drieën op trainingstage naar Egypte. Maar dan is het ook vakantie voor ons.'

## ZONDAG

De enige dag in de week zonder golf is zondag. Een rustdag om bij te komen van een drukke week. Maar helemaal zonder sport kunnen de Boefjes niet. Rein: 'Als de voetbalclub Zouaven uit Grootebroek thuis speelt, gaan we meestal kijken.' Ronald: 'Het klinkt gek voor een blinde maar naar het voetballen gaan vind ik echt leuk. Ik zie het wel niet, maar ik hoor alles waardoor ik net zo fanatiek meeleef als ieder ander.' \*